

## GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

Dresden/München, 01. April 2020

**„Händewaschen nicht vergessen!“ – Effektiver Schutz vor Infektionen**

**Hygienebewusstsein ist nicht angeboren, sondern muss gelernt werden. Gerade in Zeiten von Infektionskrankheiten wie COVID-19 ist es besonders wichtig, auf ein angemessenes Hygieneverhalten zu achten und die Grundlage dafür bereits im Kindesalter zu legen – als Maßnahme mit Sofortwirkung und als Investition in die Zukunft.**

Die Wissenschaft bestätigt immer wieder, dass regelmäßiges Händewaschen die Ausbreitung von Krankheitserregern erheblich erschwert und das Infektionsrisiko deutlich reduziert – so auch bei dem neuartigen Coronavirus.

Das Präventionsprogramm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ der Stiftung Kindergesundheit und der IKK classic beschäftigt sich unter anderem mit dem Thema Hygiene und Prävention im Alltag, um Kinder dafür zu sensibilisieren, dass ein aktives, verantwortungsbewusstes Hygieneverhalten nachhaltig die Gesunderhaltung stärkt. In der Unterrichtseinheit „Körperpflege und -hygiene“ vermitteln die Comic-Waschbären „DIE RAKUNS“ und ihre Clique den Schülerinnen und Schülern spielerisch, die Wichtigkeit sowie die richtige Technik des Händewaschens. Mithilfe von Abklatschplatten werden Bakterien auf der Haut auf eindrucksvolle Weise sichtbar und damit für die Kinder „begreifbar“ gemacht.

Die 2.800 Schulen, die in den letzten Jahren DIE RAKUNS im Unterricht eingesetzt haben, berichten von einschlägigen und nachhaltigen Erfahrungen der Schülerinnen und Schülern. „Es gab viele Aha-Erlebnisse bei Versuchen. Je mehr Aha-Effekte es gibt, desto besser können sich die Kinder später an das Gelernte erinnern“, so eine Münchner Grundschullehrerin.

Mit den RAKUNS setzen sich die Kinder bei zahlreichen Experimenten und Spielen intensiv und eigenständig mit der Gesundheit auseinander, erweitern ihr Wissen und schärfen ihr Bewusstsein für den eigenen Körper und seine Bedürfnisse. Somit wird die Grundlage für ein gesundheitsbewusstes Verhalten bereits im Grundschulalter gelegt.

Lehrkräfte erhalten kostenfrei vielfältige und umfassende Unterrichtsmaterialien zur Umsetzung des Präventionsprogramms im Unterricht. Interessierte Schulen können die Unterlagen für die Klassen 1/2 und 3/4 auf der Programmhauptseite [www.rakuns.de](http://www.rakuns.de) bestellen.

**Foto und Bildunterschrift:**

Bildnachweis: Stiftung Kindergesundheit



Unterrichtsmaterialien des Grundschulprogramms zur Gesundheitsbildung „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“



Ergebnisse der Unterrichtseinheit „Körperpflege und Hygiene“

**Pressekontakte:**

Stiftung Kindergesundheit

Tel.: 089 4400 57768

E-Mail: [info@kindergesundheit.de](mailto:info@kindergesundheit.de)

IKK classic

Maren Soehring

Tel: 0351 4292 105513

E-Mail: [Maren.Soehring@ikk-classic.de](mailto:Maren.Soehring@ikk-classic.de)



### Über die Stiftung Kindergesundheit

Die Stiftung Kindergesundheit engagiert sich seit 1997 aktiv für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Stifter und Vorstandsvorsitzender Univ.-Prof. Dr. Berthold Koletzko und sein Team informieren die Öffentlichkeit zu wichtigen Gesundheitsfragen und erarbeiten in Kooperation mit Kompetenzpartnern und anerkannten Spezialisten Präventionsmaßnahmen, welche alle Alters- und Lebensbereiche vom Säugling bis zum Jugendlichen umfassen. Darüber hinaus fördert die Stiftung den fachlichen Austausch von Ärzten und Wissenschaftlern und liefert Expertise auf dem Gebiet der pädiatrischen Prävention.

Die Stiftung wurde für gleich drei Präventionsprojekte von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft ausgezeichnet und ist Partner des Bündnisses für Prävention.

Weitere Informationen über die Stiftung finden Sie unter: [www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de)

### Über die IKK classic

Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 8.000 Beschäftigte an 180 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt rund 10 Milliarden Euro.

Mehr Informationen über die IKK classic finden Sie unter: [www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

